

PLAN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

MARPICO S.A.

Marpico S.A., como compañía importadora y comercializadora de Vinos, Espumosos y algunas bebidas alcohólicas en Colombia, entiende la importancia de crear una cultura sana frente al consumo de alcohol, por tal motivo, presenta su Plan de Responsabilidad Social.

En relación con el alcohol, el término de responsabilidad social se utiliza para definir las medidas adoptadas por la industria para producir, comercializar o vender alcohol de una manera que promueva un consumo moderado y responsable y de ninguna manera promueva el consumo excesivo o nocivo de alcohol.

Esto es importante porque el alcohol, aunque es perfectamente compatible con un estilo de vida saludable cuando se consume con moderación, puede tener graves consecuencias negativas para la salud y la sociedad si se consume de forma irresponsable. mente.

Nuestro compromiso, es promover hábitos sanos de consumo de bebidas alcohólicas, así como promover el no consumo por parte de: menores de edad, mujeres embarazadas, personas que van a conducir, personas que se encuentran tomando ciertos medicamentos, personas que presentan condiciones especiales que pueden verse gravemente afectadas por el consumo de alcohol.

¿Por qué tener un plan de responsabilidad social?

Marpico S.A., reconoce que tanto la industria como el Gobierno tienen un papel importante, sin embargo, es el consumidor el que finalmente elige beber para disfrutar del alcohol de una manera responsable.

No sólo hay una responsabilidad moral por parte de las empresas de actuar con responsabilidad, sino que hay razones comerciales sólidas para hacerlo:

- Apoyar la autorregulación de la industria y promover un consumo responsable puede ayudar a mejorar su reputación como un negocio respetable;
- Promover un consumo regular pero moderado ayuda a asegurar un negocio sostenible a largo plazo;
- Promover un consumo responsable contribuye a crear la naturaleza "Premium" de las marcas y promueve la lealtad de los consumidores a largo plazo;
- El apoyo a la autorregulación de la industria ayuda a preservar las libertades comerciales a largo plazo;
- Trabajar para una empresa responsable y ética puede ayudar a motivar a los trabajadores;
- El consumo excesivo de alcohol y otros tipos de abuso de alcohol dañan la reputación de la industria de las bebidas alcohólicas en su conjunto;
- Al actuar responsablemente, la industria será cada vez más vista de manera positiva frente a la demás población.

¿Que debemos entender por consumo responsable de alcohol?

El consumo responsable busca promover patrones sanos para los adultos que sí pueden consumir bebidas alcohólicas con responsabilidad y promover el no consumo por parte de poblaciones sensibles.

La mayoría de los adultos pueden consumir bebidas alcohólicas de acuerdo a patrones sanos de consumo, es decir, en una forma que sea compatible con estilos de vida saludables y que no tenga ninguna consecuencia negativa ni para el consumidor ni para terceros.

Sin embargo, existen varios grupos o poblaciones sensibles que no deben consumir alcohol. Estos son: los menores de edad, que se exponen a efectos dañinos aún si lo hacen moderadamente, mujeres embarazadas, en período de lactancia o tratando de concebir, personas que van a manejar un vehículo u operar maquinaria, quienes se encuentren tomando ciertos medicamentos y aquellos con condiciones especiales que pueden verse agravadas por el consumo de alcohol.

¿Cual es el recorrido del alcohol en el cuerpo?

El alcohol entra en la sangre tan pronto la persona empieza a tomar y pasa directamente al estómago. El estómago descompone las bebidas y los alimentos antes de que pasen al intestino delgado. Si no hay alimentos en el estómago, entonces el alcohol pasa más rápidamente al intestino delgado donde penetra a través de las paredes del intestino hacia la sangre.

En aproximadamente cinco minutos el alcohol llega al cerebro. Allí comienza a deprimir las funciones cerebrales, empezando con la parte que controla la inhibición y el buen juicio. Esto porque el alcohol es un depresor del sistema nervioso central y según la dosis puede tener un efecto tranquilizante o producir cambios en el comportamiento.

De la misma forma, el alcohol fluye a otras partes del cuerpo afectando las demás funciones corporales. En alrededor de 30 minutos, el alcohol llega al hígado, órgano encargado de procesar, descomponer, neutralizar y desecharlo del cuerpo. El hígado tiene una capacidad de procesamiento de aproximadamente 20 gramos de alcohol por hora, es decir, un trago en 60 minutos. Aunque menos del 10% del alcohol se elimina a través de la orina, la respiración y la transpiración, es importante entender que solamente el hígado tiene la capacidad de procesarlo a una tasa fija.

Conoce la fuerza alcohólica de algunas bebidas¹

A continuación se muestra una guía sobre el contenido alcohólico aproximado de una serie de productos:

CERVEZAS

Cervezas de bajo contenido de alcohol (1,0%). Se necesita por lo tanto consumir aproximadamente 1 litro; lo que se denomina como una unidad de alcohol.

Lager y normal 25 cl. A 4% = 1 unidad

¹ Programa de inducción I.B.A. Certificación en Bartending, Asociación Colombiana de Bartenders.

De luxe Pilsen de 17 cl. A 5,8% = 1 unidad

VINOS

La mayoría de los oportos, Jerez, madeira y vermouths son aproximadamente 5.5 cl a aproximadamente 18% = 1 unidad

Vinos de mesa de mejor calidad, vinos de mesa tintos, la mayoría de vinos espumosos 9 cl. De 12% = 1 Unidad

AGUARDIENTES (ESPIRITUS)

La mayoría de ginebra, ron, whisky, brandy y destilados fuertes 2,5 cl. A 40% = 1 unidad

Otros licores varían dependiendo de su fuerza.

Otros equivalentes aproximados son los siguientes:

1 botella de vino de mesa 75 cl = 9 unidades

1 litro de vino de mesa = 12 unidades

1 botella de licor 75 cl a 40% = 30 unidades

1 botella de vino fortificado, el jerez, Martini, oporto = 14 unidades

1 lata de cerveza 330 mls = 1,5 unidades

En todos los casos se debe revisar la etiqueta para conocer el contenido de alcohol que cada producto contiene.

¿Cómo puedes mantener los niveles seguros de consumo?

Estos son algunos consejos que puedes tener en cuenta, al momento de decidir tomar alcohol:

- Saber qué es una unidad y cuántas hay en su bebida;
- Asegúrese de entender el Mensaje de Bebida Sensible del Gobierno y cómo se relaciona con usted;

- Evite recargas para que pueda hacer un seguimiento de la ingesta de su unidad;
- Considere alternar sus bebidas con agua para mantenerse fresco;
- Considere los "espaciadores" de refrescos entre las bebidas para ayudar a dar un paso por la noche;
- Considere la posibilidad de comer antes o mientras bebe, lo que puede disminuir la absorción de alcohol;
- Piense en cómo va a llegar a casa antes de salir de casa - tomar un taxi o designar un conductor.

¿Cuales pueden ser los beneficios del alcohol?

Si el alcohol se consume con moderación puede tener efectos positivos para la salud. La cerveza en particular, puede reducir el riesgo de muerte prematura en un 18% en adultos medios y adultos mayores; puede disminuir el riesgo de enfermedades del corazón; activa el mecanismo responsable de los efectos positivos del colesterol HDL o "bueno"; puede reducir la tendencia a formar coágulos en la sangre, la inflamación y la resistencia a la insulina (la hormona que controla el azúcar en la sangre), por lo que puede disminuir el riesgo de diabetes tipo II.

Adicionalmente, la cerveza tiene muchos componentes nutritivos: vitaminas B2, B6, B9, B12, minerales, silicón (ayuda contra la formación de piedras en los riñones, para el fortalecimiento y la formación de hueso, así como la prevención de la osteoporosis), fibra (reduce el colesterol "malo"), lúpulo (reduce el riesgo de cáncer, tiene un efecto positivo en los huesos y combate la obesidad) y tiene el doble de antioxidantes que el vino blanco.

Es importante aclarar que el consumo nocivo (incluyendo el consumo excesivo) no solo elimina los beneficios del consumo moderado de alcohol, sino que tiene consecuencias nocivas para la salud y la sociedad. El consumo excesivo (más de cuatro tragos para una mujer y cinco para un hombre) crea una presión importante en las arterias, lo que a su vez incrementa el riesgo de ataque cardíaco

o accidente cerebro-vascular ².

¿Cuales son las situaciones donde tomar no es recomendable?

Finalmente, la siguiente es una lista de las situaciones donde tomar no se recomienda y se considera inapropiado:

- En el trabajo.
- Antes o durante la actividad física.
- Antes o mientras se conduce cualquier vehículo motor.
- Antes o mientras se opera cualquier maquinaria o equipo mecánico o eléctrico.
- Cuando tomar está contraindicado por su médico.

Nuestros productos

Como parte de nuestro compromiso social y dando cumplimiento a las normas nacionales, Marpico S.A., introduce en todas sus etiquetas las siguientes leyendas:

- El exceso de alcohol es perjudicial para la salud. Ley 30 de 1986.
- Prohíbese el expendio de bebidas embriagantes a menores de edad. Ley 124 de 1994.

Nuestros trabajadores

Es importante que, como trabajadores de Marpico S.A., recuerden que son embajadores de nuestra empresa.

Ser un trabajador en esta industria es, y debe ser, divertido. Pero la disponibilidad frecuente de alcohol en las funciones del trabajo debe ser respetada, y gozada responsablemente.

² Manual de instrucciones, El alcohol y la salud, Principios del consumo responsable, compañía Florida bebidas, Costa Rica.

En particular, es importante que usted no viole la ley. El límite legal de alcohol para conducir en Colombia es 0.4 gramos por litro de sangre³, por lo que, se recomienda generalmente que si usted planea conducir debe evitar beber alcohol.

³ Resolución 000414 del 2002